

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа



Утверждаю
Заведующий Детского сада № 2
И.В. Няхина И.В. Няхина

Примерное десятидневное меню-требование для всех групп в возрасте от 1 года до 7 лет

Режим 10.5

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

22.05.18



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША "СОЛНЫШКО" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БАТОН С СЫРОМ 15/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН С МАСЛОМ 15/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 15/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН С МАСЛОМ 15/5	БАТОН С МАСЛОМ 15/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
									БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 15/10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 30	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 170	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 170	УХА "ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ" 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 170/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 170/5	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 170	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНый 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/35
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 70/80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
Ужин									
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И БЕЛЫМ СОУСОМ 140	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАПУСТОЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СЭНДВИЧ С СЫРОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПОВИДЛОМ 50	ОВОЩИ ТУШЕНые 100	КЕФИР С САХАРОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Читб.
22.05.18



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША "СОЛНЫШКО" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
БАТОН С СЫРОМ 20/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	БАТОН С ПОВИДЛОМ 20/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
									БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ЯБЛОКО 200	КИСЛО- МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	КИСЛО- МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	БАНАН 200	КИСЛО- МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	УХА "ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ" 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНОЙ 220	СУФЛЕ ИЗ КУР 190	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНый 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55/50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 70/80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА. ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
Ужин									
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И БЕЛЫМ СОУСОМ 140	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СЭНДВИЧ С СЫРОМ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ 70	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597487

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024