

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

Принят на
Заседании педагогического совета
МБ ДОУ «Детский сад № 2» АГО
Протокол от «17» 07 2022 г. № 3

Утвержден приказом
Заведующего МБ ДОУ
«Детский сад № 2» АГО
от «17» 07 2022 № 46
И.В. Няхина



**Ежедневная организация жизни и
деятельности воспитанников
(режим дня)
на 2022-2023 учебный год**

Организация режима дня

Режим и/или распорядок дня устанавливается дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом:

- ✓ времени пребывания детей в образовательном учреждении (организации, группе);
- ✓ рекомендаций Примерной основной образовательной программы дошкольного образования одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. №2\15).
- ✓ рекомендаций примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (Москва, «Мозаика - Синтез» 2019 год);
- ✓ специфики условий (климатических, демографических, национально-культурных и др.) осуществления образовательного процесса;
- ✓ времени года и др.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- ✓ максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- ✓ продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа; продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий; при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- ✓ прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой;
- ✓ прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа и дневной сон;
- ✓ для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон;
- ✓ для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.
- ✓ для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов; перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры; во время сна детей в спальне присутствуют воспитатель (или его помощника);
- ✓ на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов;
- ✓ для детей раннего возраста от 1 года до 1г. 6 мес не должна превышать 6 минут, а от 1г 6 мес. до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) не должна превышать 10 мин; образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня; допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- ✓ продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

- ✓ максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- ✓ в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки;
- ✓ перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- ✓ образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна; ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день; в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
- ✓ образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня; для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика;
- ✓ физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств;
- ✓ двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года;
- ✓ в детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика;
- для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка;
- ✓ с детьми второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю; с детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале;
- ✓ длительность НОД по физическому развитию детей от 1 г. до 1г. 6мес. составляет 3-6 мин. от 1г 6 мес. до 2 лет 6-10 минут; третьего года жизни – 10 – 15 минут;
- ✓ НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю; длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- ✓ один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе; их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям;

- ✓ в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе;
- ✓ закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры;
- ✓ для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья; при организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка;
- ✓ в середине учебного года (в январе) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых НОД проводится только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные);
- ✓ в летний период НОД проходит 1 раз в день (2-музыкальных, 3-физкультурных); для детей организуются спортивные праздники, экскурсии, театрализованные и музыкальные развлечения, а также увеличивается продолжительность.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года до 1г. 6 мес. «Карпузики»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|--|--|-----------------------|--|-------------------------------|
| 07.30.-08.00 | Прием детей, игры | СД, ВР, СОВД | Социально-коммуникативное | 10/10/10 |
| 08.00 - 8.50. | Подготовка к завтраку, завтрак | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое | 50 |
| 8.50-9.00 | Игровая деятельность | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 10 |
| 09.00 -9.06 9.06-9.16 9.16-9.22 | Индивидуальная и групповая НОД Игровая деятельность | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 22 3- 6/3-6 10 |
| 9.22 - 10.00 | рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий, | | Физическое, социально-коммуникативное | 38 |
| 10.00- 12.00 | Подготовка ко сну, 1-й сон - | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 120 |
| 12.00 -12.30 | Постепенный подъем, Обед | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 12.30 – 14.30 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 60 |
| 13.00 – 13.06 13.16-13.22 | НОД Игровая деятельность | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое, художественно-эстетическое | 22 3-6/3-6 12 10 |
| 14.30 -16.00 | Подготовка ко сну, 2 -й сон | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 90 |
| 16.00 -16.30 | Постепенный подъем Подготовка к полднику, полдник | СД, СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 16.30-18.00 | Игры, уход детей домой | СД СОВД ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 90 50/30/10 |
| | | | Всего: | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий детским садом № 2
И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года 6 мес. до 2 лет «Карпузики»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|---------------|---|-----------------------|--|----------------|
| 07.30.-08.00 | Прием детей, игры | СД, ВР, СОВД | Социально-коммуникативное | 10/10/10 |
| 08.00 - 8.50. | Подготовка к завтраку, завтрак | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое | 50 |
| 8.50-9.30 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 40 |
| 09.30 -9.40 | НОД Игровая деятельность | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 10 |
| 9.40-10.00 | рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий | | Физическое, социально-коммуникативное | 20 |
| 10.00- 11.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка, | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное. речевое | 60 |
| 11.00 – 11.20 | Возвращение с прогулки, игры | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 20 |
| 11.20-11.50 | Подготовка к обеду, обед | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 11.50 -15.00 | Подготовка ко сну, Сон | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 10/180 |
| 15.00 -15.30 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | СД, СОВД, | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 30 |
| 16.00 – 16.10 | НОД Игровая деятельность | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное | 10 |
| 16.10-18.00 | Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой | СД СОВД ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 90 50/30/10 |
| | | | Всего: | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий детским садом № 2
И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года 6 мес. до 2 лет «Солнышко»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|---------------|---|-----------------------|--|----------------|
| 07.30.-08.00 | Прием детей, игры | СД, ВР, СОВД | Социально-коммуникативное | 10/10/10 |
| 08.00 - 8.50. | Подготовка к завтраку, завтрак | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое | 50 |
| 8.50-9.30 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 40 |
| 09.30 -9.40 | НОД Игровая деятельность | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 10 |
| 9.40-10.00 | рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий | | Физическое, социально-коммуникативное | 20 |
| 10.00- 11.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное. речевое | 60 |
| 11.00 – 11.20 | Возвращение с прогулки, игры | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 20 |
| 11.20-11.50 | Подготовка к обеду, обед | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 11.50 -15.00 | Подготовка ко сну, Сон | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 10/180 |
| 15.00 -15.30 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | СД, СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 30 |
| 16.00 – 16.10 | НОД Игровая деятельность | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное | 10 |
| 16.10-18.00 | Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой | СД СОВД ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 90 50/30/10 |
| | | | Всего: | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 2 лет до 3 лет «Солнышко»
в холодный период года

ННОД – непосредственно образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|---------------|---|-----------------------|--|-------------|
| 07.30 - 08.00 | Прием детей, игровая деятельность | СД, ВР, СОВ | Социально-коммуникативное | 20/10 |
| 08.00 - 08.05 | Утренняя гимнастика | СОВД | Физическое | 5 |
| 08.05 - 08.25 | Подготовка к завтраку, завтрак, игры | ОД в РМ, СД | Физическое, социально-коммуникативное | 20/5 |
| 08.25 - 9.00 | Игровая деятельность | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое | 30 |
| 09.00 - 09.10 | НОД | НОД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое художественно-эстетическое | 10 |
| 09.10 – 09.50 | Игры. Подготовка к прогулке | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 20/20 |
| 09.50– 11.20 | Прогулка | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 60/30 |
| 10.00- 10.10 | Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак | | Физическое, социально-коммуникативное | 10 |
| 11.20 -11.45 | Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 10/15 |
| 11.45-12.15 | Обед | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 12.15 – 15.00 | Подготовка ко сну, Сон | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 180 |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, закаливание | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 15 |
| 15.15-15.25 | НОД | НОД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 10 |
| 15.25-15.55 | Подготовка к полднику, полдник | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 30 |
| 15.55-16.20 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое | 25 |
| 16.20-16.40 | Игровая деятельность Подготовка к прогулке | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, | 10/10 |
| 16.40 – 18.00 | Прогулка, игровая деятельность Уход детей домой | СД СОВД ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 70/20 |
| | | | Всего: | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 3 лет до 4 лет «Фантазеры»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|---|---|-----------------------|--|-------------------|
| 07.30 -08.00 | Прием детей, игры | СД, ВР | Социально-коммуникативное | 20/10 |
| 07.55 - 08.00 | Утренняя гимнастика | СОВД | Физическое | 5 |
| 08.00 - 08.10 | Подготовка к завтраку | СД СОВД | Социально-коммуникативное | 10 |
| 08.10 – 08.35 | Завтрак | СД СОВД | Социально-коммуникативное | 25 |
| 8.35 – 09.00 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 25 |
| 09.00 – 09.15 09.15 - 09.25 09.25 - 09.40 | НОД/ игры | НОД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое художественно-эстетическое | 30 15/15 10 |
| 10.00-10.10 | Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак | | Физическое, социально-коммуникативное | 10 |
| 09.40 -11.40 | Подготовка к прогулке Прогулка | СД, СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 20/ 100 |
| 11.40 - 11.55 | Возвращение с прогулки | СД СОВД | Социально-коммуникативное, | 15 |
| 11.55 - 12.30 | Подготовка к обеду, дежурство. Обед | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 35 |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну, Сон | СД СОВД | Социально-коммуникативное | 150 |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, закаливание | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 15 |
| 15.15-15.30 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 15 |
| 15.30 -15.50 | Подготовка к полднику, дежурство, полдник | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 20 |
| 15.50-16.30 | Игры, совместная деятельность | СД СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 20/20 |
| 16.30 – 16.50 | Подготовка к прогулке | СД, СОВД | Физическое, социально- коммуник-е, | 20 |
| 16.50 – 18.00 | Прогулка, игры. Уход детей домой | СД СОВД ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 40/20/ 10 |
| | | | Всего: | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 4 лет до 5 лет «Звездочки»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|--|---|-----------------------|--|-------------|
| 07.30 - 08.05 | Прием, игры | СД, ВР | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 20/10/10 |
| 08.05 - 08.10 | Утренняя гимнастика | СОВД | Физическое | |
| 08.15 - 08.40 | Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 20/10 |
| 08.40 - 09.00 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, | |
| 09.00-09.20 09.20 –09.30 09.30-09.50 | НОД Игры | НОД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 40 20/20 |
| 9.50 - 10.00 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | |
| 10.00-10.10 | рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий | | Физическое, социально-коммуникативное, | 10 |
| 10.00- 11.55 | Подготовка к прогулке Прогулка | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 40/90 |
| 11.55-12.05 | Возвращение с прогулки, игры | СОВД | Социально-коммуникативное | 10 |
| 12.05-12.30 | Подготовка к обеду, дежурство, Обед. | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 25 |
| 12.30 -15.00 | Подготовка ко сну. Сон | СОВД | Социально-коммуникативное | 135 |
| 15.00 -15.15 | Постепенный подъем, закаливание | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 15 |
| 15.15 -15.35 | Игры, совместная деятельность (Вторник - кружок «Лего») | СОВД, СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое | 10/10 |
| 15.35 -15.55 | Подготовка к полднику. Полдник | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 25 |
| 15.55-16.30 | игры Подготовка к прогулке | СД СОВД | Физическое, коммуникативное, | 10/20 |
| 16.30 - 18.00 | Прогулка, игры, совместная дея-сть Уход детей домой | СД, СОВД, ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 60/20/10 |
| | | | Всего | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 5 лет до 6 лет «Теремок»
в холодный период года

НОД - непосредственно образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|--|---|-----------------------|--|-------------|
| 07.30 -08.15 | Прием, игры | СД ВР | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 20/20 |
| 08.15 - 08.20 | Утренняя гимнастика | СОВД | Физическое | 10 |
| 08.20 -08.45 | Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак | СОВД, СД | Социально-коммуникативное | 25 |
| 08.45 - 09.00 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательно-речевое | 15 |
| 09.00-09.25 09.35-10.00 (10.10, 10.25) | НОД | НОД | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 45 25/20 |
| 09.25 – 9.35 | Двигательная активность | СД | Физическое | 10 |
| 10.00-10.10 | рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий | | Физическое, социально-коммуникативное | 10 |
| 10.00 -12.00 | Подготовка к прогулке, Прогулка | СД, СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 120 |
| 12.00 -12.15 | Возвращение с прогулки | СД, СОВД | Физическое, Социально-коммуникативное | 15 |
| 12.15 -12.40 | Подготовка к обеду, дежурство. Обед. | СД, СОВД | Социально-коммуникативное | 25 |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну. Сон | СОВД | Социально-коммуникативное | 130 |
| 15.00 -15.15 | Постепенный подъем, закаливание | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 15 |
| 15.15 -15.40 | Игры (Среда - кружок «Лего») | СД, СОВД | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 25 |
| 15.40- 16.00 | Подготовка к Полднику. Дежурство. Полдник | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное | 20 |
| 16.00 -16.25 | НОД | НОД | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 25 |
| 16.25 -18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой | СД, СОВД ВР | Физическое, социально-коммуникативное | 20/105 |
| | | | Всего | 630 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 6 лет до 7 лет «Радуга»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

| Время | Режимный момент | Организационные формы | Образовательные области | Часы (мин.) |
|--|---|-----------------------|--|-----------------|
| 07.30 -08.25 | Прием, игры | СД, СОВД, ВР | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 30/25 |
| 08.25 -08.32 | Утренняя гимнастика | СОВД | Физическое, Социально-коммуникативное, социально-коммуникативное | 7 |
| 08.32 - 08.52 | Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак | СД, СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 10/10 |
| 08.52 -09.00 | Игры | СД | Физическое, социально - коммуникативное, познавательное, речевое | 10 |
| 9.00-9.30 09.40 –10.10 10.20-10.50 | НОД | НОД | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 90 30/30/ 30 |
| 09.30 – 9.40 10.10 - 10.20 | Игры | СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 10 10 |
| 10.00-10.10 | рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий | | Физическое, социально-коммуникативное | 10 |
| 10.50 -12.15 | Подготовка к прогулке Прогулка | СД, СОВД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 135 |
| 12.15 -12.25 | Возвращение с прогулки. Игры | СОВД СД | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, | 10 |
| 12.25 -12.50 | Подготовка к обеду, дежурство. Обед | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 25 |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, сон | СОВД | Социально-коммуникативное | 125 |
| 15.00 -15.15 | Постепенный подъем, закаливание | СОВД | Физическое, социально-коммуникативное | 15 |
| 15.15 -15.45 | Игры (Вторник - кружок «В гостях у сказки») | НОД СД | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 30 |
| 15.45 –16.00 | Подготовка к полднику, дежурство, полдник | СОВД | Физическое, социально-личностное | 15 |
| 16.00 -16.40 | Игры | СД | Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое | 40 |
| 16.40 -18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | СОВД СД, ВР | Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое | 60/10/10 |
| | | | Всего | 630 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597487

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024