

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

Принят на
Заседании педагогического совета
МБ ДОУ «Детский сад № 2» АГО
Протокол от «17» 07 2022 г. № 3

Утвержден приказом
Заведующего МБ ДОУ
«Детский сад № 2» АГО
от «17» 07 2022 № 46
И.В. Няхина



**Ежедневная организация жизни и
деятельности воспитанников
(режим дня)
на 2022-2023 учебный год**

Организация режима дня

Режим и/или распорядок дня устанавливается дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом:

- ✓ времени пребывания детей в образовательном учреждении (организации, группе);
- ✓ рекомендаций Примерной основной образовательной программы дошкольного образования одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. №2\15).
- ✓ рекомендаций примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (Москва, «Мозаика - Синтез» 2019 год);
- ✓ специфики условий (климатических, демографических, национально-культурных и др.) осуществления образовательного процесса;
- ✓ времени года и др.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- ✓ максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- ✓ продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа; продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий; при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- ✓ прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой;
- ✓ прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа и дневной сон;
- ✓ для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон;
- ✓ для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.
- ✓ для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов; перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры; во время сна детей в спальне присутствуют воспитатель (или его помощника);
- ✓ на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов;
- ✓ для детей раннего возраста от 1 года до 1г. 6 мес не должна превышать 6 минут, а от 1г 6 мес. до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) не должна превышать 10 мин; образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня; допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- ✓ продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

- ✓ максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- ✓ в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки;
- ✓ перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- ✓ образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна; ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день; в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
- ✓ образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня; для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика;
- ✓ физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств;
- ✓ двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года;
- ✓ в детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика;
- для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка;
- ✓ с детьми второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю; с детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале;
- ✓ длительность НОД по физическому развитию детей от 1 г. до 1г. 6мес. составляет 3-6 мин. от 1г 6 мес. до 2 лет 6-10 минут; третьего года жизни – 10 – 15 минут;
- ✓ НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю; длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- ✓ один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе; их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям;

- ✓ в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе;
- ✓ закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры;
- ✓ для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья; при организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка;
- ✓ в середине учебного года (в январе) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых НОД проводится только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные);
- ✓ в летний период НОД проходит 1 раз в день (2-музыкальных, 3-физкультурных); для детей организуются спортивные праздники, экскурсии, театрализованные и музыкальные развлечения, а также увеличивается продолжительность.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года до 1г. 6 мес. «Карпузики»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30.-08.00	Прием детей, игры	СД, ВР, СОВД	Социально-коммуникативное	10/10/10
08.00 - 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое	50
8.50-9.00	Игровая деятельность	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	10
09.00 -9.06 9.06-9.16 9.16-9.22	Индивидуальная и групповая НОД Игровая деятельность	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	22 3- 6/3-6 10
9.22 - 10.00	рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий,		Физическое, социально-коммуникативное	38
10.00- 12.00	Подготовка ко сну, 1-й сон -	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	120
12.00 -12.30	Постепенный подъем, Обед	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
12.30 – 14.30	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	60
13.00 – 13.06 13.16-13.22	НОД Игровая деятельность	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое, художественно-эстетическое	22 3-6/3-6 12 10
14.30 -16.00	Подготовка ко сну, 2 -й сон	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	90
16.00 -16.30	Постепенный подъем Подготовка к полднику, полдник	СД, СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
16.30-18.00	Игры, уход детей домой	СД СОВД ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	90 50/30/10
			Всего:	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий детским садом № 2
И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года 6 мес. до 2 лет «Карпузики»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30.-08.00	Прием детей, игры	СД, ВР, СОВД	Социально-коммуникативное	10/10/10
08.00 - 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое	50
8.50-9.30	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	40
09.30 -9.40	НОД Игровая деятельность	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	10
9.40-10.00	рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий		Физическое, социально-коммуникативное	20
10.00- 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка,	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное. речевое	60
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки, игры	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	20
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
11.50 -15.00	Подготовка ко сну, Сон	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	10/180
15.00 -15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	СД, СОВД,	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	30
16.00 – 16.10	НОД Игровая деятельность	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное	10
16.10-18.00	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	СД СОВД ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	90 50/30/10
			Всего:	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий детским садом № 2
И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года 6 мес. до 2 лет «Солнышко»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30.-08.00	Прием детей, игры	СД, ВР, СОВД	Социально-коммуникативное	10/10/10
08.00 - 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное речевое	50
8.50-9.30	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	40
09.30 -9.40	НОД Игровая деятельность	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	10
9.40-10.00	рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий		Физическое, социально-коммуникативное	20
10.00- 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное. речевое	60
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки, игры	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	20
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
11.50 -15.00	Подготовка ко сну, Сон	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	10/180
15.00 -15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	СД, СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	30
16.00 – 16.10	НОД Игровая деятельность	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное	10
16.10-18.00	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	СД СОВД ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	90 50/30/10
			Всего:	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 2 лет до 3 лет «Солнышко»
в холодный период года

ННОД – непосредственно образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30 - 08.00	Прием детей, игровая деятельность	СД, ВР, СОВ	Социально-коммуникативное	20/10
08.00 - 08.05	Утренняя гимнастика	СОВД	Физическое	5
08.05 - 08.25	Подготовка к завтраку, завтрак, игры	ОД в РМ, СД	Физическое, социально-коммуникативное	20/5
08.25 - 9.00	Игровая деятельность	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое	30
09.00 - 09.10	НОД	НОД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое художественно-эстетическое	10
09.10 – 09.50	Игры. Подготовка к прогулке	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	20/20
09.50– 11.20	Прогулка	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	60/30
10.00- 10.10	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		Физическое, социально-коммуникативное	10
11.20 -11.45	Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	10/15
11.45-12.15	Обед	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	180
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	15
15.15-15.25	НОД	НОД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	10
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	30
15.55-16.20	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое	25
16.20-16.40	Игровая деятельность Подготовка к прогулке	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое,	10/10
16.40 – 18.00	Прогулка, игровая деятельность Уход детей домой	СД СОВД ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	70/20
			Всего:	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 3 лет до 4 лет «Фантазеры»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30 -08.00	Прием детей, игры	СД, ВР	Социально-коммуникативное	20/10
07.55 - 08.00	Утренняя гимнастика	СОВД	Физическое	5
08.00 - 08.10	Подготовка к завтраку	СД СОВД	Социально-коммуникативное	10
08.10 – 08.35	Завтрак	СД СОВД	Социально-коммуникативное	25
8.35 – 09.00	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	25
09.00 – 09.15 09.15 - 09.25 09.25 - 09.40	НОД/ игры	НОД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое художественно-эстетическое	30 15/15 10
10.00-10.10	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		Физическое, социально-коммуникативное	10
09.40 -11.40	Подготовка к прогулке Прогулка	СД, СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	20/ 100
11.40 - 11.55	Возвращение с прогулки	СД СОВД	Социально-коммуникативное,	15
11.55 - 12.30	Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	35
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СОВД	Социально-коммуникативное	150
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	15
15.15-15.30	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	15
15.30 -15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	20
15.50-16.30	Игры, совместная деятельность	СД СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	20/20
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке	СД, СОВД	Физическое, социально- коммуник-е,	20
16.50 – 18.00	Прогулка, игры. Уход детей домой	СД СОВД ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	40/20/ 10
			Всего:	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 4 лет до 5 лет «Звездочки»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30 - 08.05	Прием, игры	СД, ВР	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	20/10/10
08.05 - 08.10	Утренняя гимнастика	СОВД	Физическое	
08.15 - 08.40	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	20/10
08.40 - 09.00	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное,	
09.00-09.20 09.20 –09.30 09.30-09.50	НОД Игры	НОД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	40 20/20
9.50 - 10.00	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	
10.00-10.10	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		Физическое, социально-коммуникативное,	10
10.00- 11.55	Подготовка к прогулке Прогулка	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	40/90
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, игры	СОВД	Социально-коммуникативное	10
12.05-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	25
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон	СОВД	Социально-коммуникативное	135
15.00 -15.15	Постепенный подъем, закаливание	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	15
15.15 -15.35	Игры, совместная деятельность (Вторник - кружок «Лего»)	СОВД, СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое	10/10
15.35 -15.55	Подготовка к полднику. Полдник	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	25
15.55-16.30	игры Подготовка к прогулке	СД СОВД	Физическое, коммуникативное,	10/20
16.30 - 18.00	Прогулка, игры, совместная деятельность Уход детей домой	СД, СОВД, ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	60/20/10
			Всего	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 5 лет до 6 лет «Теремок»
в холодный период года

НОД - непосредственно образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30 -08.15	Прием, игры	СД ВР	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	20/20
08.15 - 08.20	Утренняя гимнастика	СОВД	Физическое	10
08.20 -08.45	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	СОВД, СД	Социально-коммуникативное	25
08.45 - 09.00	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательно-речевое	15
09.00-09.25 09.35-10.00 (10.10, 10.25)	НОД	НОД	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	45 25/20
09.25 – 9.35	Двигательная активность	СД	Физическое	10
10.00-10.10	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		Физическое, социально-коммуникативное	10
10.00 -12.00	Подготовка к прогулке, Прогулка	СД, СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	120
12.00 -12.15	Возвращение с прогулки	СД, СОВД	Физическое, Социально-коммуникативное	15
12.15 -12.40	Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	СД, СОВД	Социально-коммуникативное	25
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон	СОВД	Социально-коммуникативное	130
15.00 -15.15	Постепенный подъем, закаливание	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	15
15.15 -15.40	Игры (Среда - кружок «Лего»)	СД, СОВД	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	25
15.40- 16.00	Подготовка к Полднику. Дежурство. Полдник	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное	20
16.00 -16.25	НОД	НОД	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	25
16.25 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СОВД ВР	Физическое, социально-коммуникативное	20/105
			Всего	630

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим детским садом № 2
_____ И.В. Няхина
Пр. от _____ г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 6 лет до 7 лет «Радуга»
в холодный период года

НОД – непосредственная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность детей

СОВД – совместная деятельность

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организационные формы	Образовательные области	Часы (мин.)
07.30 -08.25	Прием, игры	СД, СОВД, ВР	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	30/25
08.25 -08.32	Утренняя гимнастика	СОД	Физическое, Социально-коммуникативное, социально-коммуникативное	7
08.32 - 08.52	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	СД, СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	10/10
08.52 -09.00	Игры	СД	Физическое, социально - коммуникативное, познавательное, речевое	10
9.00-9.30 09.40 –10.10 10.20-10.50	НОД	НОД	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	90 30/30/ 30
09.30 – 9.40 10.10 - 10.20	Игры	СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	10 10
10.00-10.10	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		Физическое, социально-коммуникативное	10
10.50 -12.15	Подготовка к прогулке Прогулка	СД, СОВД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	135
12.15 -12.25	Возвращение с прогулки. Игры	СОВД СД	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное,	10
12.25 -12.50	Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	25
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон	СОВД	Социально-коммуникативное	125
15.00 -15.15	Постепенный подъем, закаливание	СОВД	Физическое, социально-коммуникативное	15
15.15 -15.45	Игры (Вторник - кружок «В гостях у сказки»)	НОД СД	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	30
15.45 –16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СОВД	Физическое, социально-личностное	15
16.00 -16.40	Игры	СД	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое	40
16.40 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	СОВД СД, ВР	Физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое	60/10/10
			Всего	630

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597487

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024