

**МЕНЮ**

21 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,99	3,24	23,37	143,01	0,39
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,27	4,73	15,46	113,63	0,00
2008	430	АЙ С МОЛОКОМ № 413	180	1,80	1,46	7,85	52,16	0,33
Итого			355	9,06	9,43	46,68	308,80	0,72
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88	180	1,60	3,15	11,16	79,57	3,05
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОЕ № 327	70	15,91	17,03	5,76	240,37	0,78
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,30	1,93	0,90	25,86	0,01
2008	332	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,04	1,55	31,99	153,90	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,41	0,32	15,41	74,17	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,26	0,10	8,27	39,04	0,00
Итого			640	24,52	24,08	78,33	632,26	3,84
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	170	4,16	3,16	15,41	109,28	35,33
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	70	5,06	3,52	37,13	200,18	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	15,44	61,77	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,26	0,10	8,27	39,04	0,00
Итого			440	10,48	6,78	76,25	410,27	35,33
Всего				44,06	40,29	201,26	1 351,33	39,89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027