

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

20 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 184	150	5,34	4,16	23,43	152,82	0,36
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	2,17	3,22	22,52	127,76	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	2,45	1,94	11,54	143,06	0,42
Итого			355	9,96	9,32	57,49	423,64	0,80
Обед								
2008	92	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 95	180	6,10	2,81	8,93	170,52	3,26
2008	260	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ № 292	200	11,14	9,64	28,53	246,71	15,05
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,54	0,22	13,07	66,67	65,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,34	0,31	14,99	72,13	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,41	0,11	9,29	43,86	0,00
Итого			620	21,53	13,09	74,81	599,89	83,64
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	20,05	12,57	26,38	302,34	0,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	180,70	0,98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,71	0,06	4,65	21,93	0,00
Итого			360	26,08	17,22	39,83	504,97	1,26
Всего				57,57	39,63	172,13	1 528,50	85,70