

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

# МЕНЮ

20 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ № 184        | 150    | 5,34              | 4,16    | 23,43            | 152,82                                   | 0,36                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2                          | 20/5   | 2,17              | 3,22    | 22,52            | 127,76                                   | 0,02                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>№ 414               | 180    | 2,45              | 1,94    | 11,54            | 143,06                                   | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 355    | 9,96              | 9,32    | 57,49            | 423,64                                   | 0,80                  |
| Обед                          |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 92                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ №<br>95                  | 180    | 6,10              | 2,81    | 8,93             | 170,52                                   | 3,26                  |
| 2008                          | 260                 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ № 292                         | 200    | 11,14             | 9,64    | 28,53            | 246,71                                   | 15,05                 |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА № 417              | 180    | 0,54              | 0,22    | 13,07            | 66,67                                    | 65,33                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                            | 40     | 2,34              | 0,31    | 14,99            | 72,13                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                         | 20     | 1,41              | 0,11    | 9,29             | 43,86                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 620    | 21,53             | 13,09   | 74,81            | 599,89                                   | 83,64                 |
| Ужин                          |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251 | 150/20 | 20,05             | 12,57   | 26,38            | 302,34                                   | 0,28                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                  | 180    | 5,32              | 4,59    | 8,80             | 180,70                                   | 0,98                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                         | 10     | 0,71              | 0,06    | 4,65             | 21,93                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 360    | 26,08             | 17,22   | 39,83            | 504,97                                   | 1,26                  |
| Всего                         |                     |                                                   |        | 57,57             | 39,63   | 172,13           | 1 528,50                                 | 85,70                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027