

**МЕНЮ**

17 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,61	3,78	22,91	143,82	0,44
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,11	0,10	0,01	1,34	0,00
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/10	2,13	3,30	22 17	126,93	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	2,60	2,07	11,78	76,58	0,44
Итого			400	9,45	9,25	56,87	348,67	0,90
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ № 81	180	1,67	4,10	9,37	81,92	9,84
2008	259	ПТИЦА ТУШЕНАЯ № 318	70	7,34	6,31	0,00	86,34	0,32
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	130	4,05	0,48	25,99	124,59	0,00
2008	368	СОУС СМЕТАННЫЙ № 385	30	0,50	3,23	1,42	42,73	0,02
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,54	0,22	13,07	66,67	65,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,26	0,30	14,47	69,64	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,44	0,12	9,47	44,68	0,00
Итого			648	17,80	14,76	73,79	516,57	75,51
Ужин								
2008	467	РАССТЯГАЙ С РЫБОЙ № 452	70	12,23	6,65	38,00	260,57	0,61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			260	12,33	6,65	43,04	281,12	0,63
Всего				39,58	30,66	173,70	1 146,36	77,04

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027