

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182) (ВАР 1)	150	5,40	3,31	22,17	140,47	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,92	4,74	12,97	102,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			365	7,42	8,05	40,18	263,22	0,42
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64	180	1,76	4,20	11,09	91,28	5,67
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48	200	11,28	10,17	10,78	182,20	37,01
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,54	0,22	13,07	66,67	65,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	1,72	0,23	11,04	53,13	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,22	0,10	8,05	37,99	0,00
Итого			618	16,52	14,92	54,03	431,27	108,01
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	21,37	15,52	27,79	340,28	0,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,22	0,10	8,05	37,99	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
Итого			370	28,08	20,39	44,93	479,97	3,00
Всего				52,02	43,36	139,14	1 174,46	111,43