

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/Няхина И.В./

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	5,69	6,65	21,39	168,69	0,50
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,08	4,42	14,13	104,61	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	3,14	2,59	11,40	82,36	0,50
Итого			355	10,91	13,66	46,92	355,66	1,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	180	5,46	6,30	17,04	147,10	3,83
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	70	8,94	2,37	3,76	71,97	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130	3,82	3,30	21,41	131,20	9,86
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,54	0,22	13,07	66,67	65,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,80	0,37	17,91	86,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	0,90	0,07	5,92	27,93	0,00
Итого			618	22,46	12,63	79,11	531,06	79,52
Ужин								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	3,74	7,44	19,87	163,29	19,31
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	0,90	0,07	5,92	27,93	0,00
Итого			390	7,55	11,31	66,24	399,35	19,31
Всего				40,92	37,60	192,27	1 286,07	99,83