

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,83	4,32	20,71	141,67	0,46
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	2,18	3,75	23,38	136,03	0,03
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	2,71	2,16	11,98	78,85	0,46
Итого			355	9,72	10,23	56,07	356,55	0,95
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	180	3,36	5,68	14,87	124,49	5,08
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	1,72	0,14	11,29	53,28	0,00
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	12,84	12,53	6,38	189,91	0,94
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	130	5,45	3,29	24,70	150,02	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,18	1,62	1,09	19,61	0,02
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,54	0,22	13,07	66,67	65,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,30	0,31	14,74	70,94	0,00
Итого			650	26,39	23,79	86,14	674,92	71,37
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,54	4,56	12,75	110,71	0,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,64	3,36	27,39	154,08	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,18	0,10	7,76	36,62	0,00
Итого			410	9,46	8,02	54,88	329,70	0,69
Всего				45,57	42,04	197,09	1 361,17	73,01

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027