

**МЕНЮ**

13 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	150	5,20	3,99	25,80	160,45	0,41
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,19	4,70	14,93	110,92	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого			365	7,49	8,69	47,71	299,66	0,43
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	180	1,79	3,63	8,51	76,57	10,09
2008	271	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	12,76	11,36	6,71	180,37	1,07
2008	153	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ № 153	150	13,34	3,97	27,89	200,67	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,30	0,31	14,76	71,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,51	0,12	9,90	46,73	0,00
Итого			640	31,70	19,39	74,55	602,43	11,16
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	21,29	12,64	26,79	309,93	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,51	0,12	9,90	46,73	0,00
Итого			370	28,29	17,53	45,78	458,36	2,99
Всего				67,48	45,61	168,04	1 360,45	14,58