

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./**МЕНЮ**

10 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	5,78	4,82	23,83	162,08	0,70
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,35	4,31	15,98	112,26	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,62	3,85	13,75	109,54	0,75
Итого			355	12,75	12,98	53,56	383,88	1,45
Обед								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	180	2,84	7,59	19,20	156,69	3,34
2008	271	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	12,68	11,55	6,86	182,38	1,07
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	3,85	3,14	13,02	97,98	33,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,27	0,30	14,55	70,03	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,31	0,11	8,60	40,59	0,00
Итого			620	22,95	22,69	69,01	574,76	38,28
Ужин								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	100	15,85	4,04	38,67	267,21	7,98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			290	15,95	4,04	43,71	287,76	8,00
Всего				51,65	39,71	166,28	1 246,40	47,73