

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./**МЕНЮ**

8 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,11	3,57	25,88	152,65	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	2,83	2,31	8,85	68,49	0,42
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,22	4,31	15,11	108,29	0,00
Итого			355	9,16	10,19	49,84	329,43	0,84
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 63	180	1,65	5,66	10,36	101,76	6,05
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ № 256	50/30	13,10	6,55	3,00	145,30	10,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130	3,78	3,05	21,32	128,26	9,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,76	0,37	17,66	84,98	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,25	0,10	8,23	38,82	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,43	0,17	11,51	57,48	52,00
Итого			630	22,97	15,90	72,08	556,60	78,08
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 100	180	5,35	4,69	16,44	130,26	0,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,25	0,10	8,23	38,82	0,00
Итого			390	6,70	4,79	29,71	189,63	0,76
Всего				38,83	30,88	151,63	1 075,66	79,68