

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./**МЕНЮ**

30 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,80	4,37	20,65	141,73	0,46
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	1,98	3,65	21,26	125,86	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	2,66	2,13	11,83	77,79	0,46
Итого			355	9,44	10,15	53,74	345,38	0,94
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	180	3,33	5,66	14,83	124,05	5,08
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	1,94	0,16	12,76	60,19	0,00
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	13,27	12,88	6,99	197,26	0,96
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	130	5,45	3,37	24,70	150,68	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,18	1,23	1,08	16,09	0,02
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,52	0,21	12,80	65,08	63,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,69	0,36	17,25	82,98	0,00
Итого			650	27,38	23,87	90,41	696,33	69,09
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,49	4,14	12,68	100,51	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,63	3,35	27,39	154,02	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,33	0,11	8,77	41,37	0,00
Итого			410	9,55	7,60	55,82	330,19	0,68
Всего				46,37	41,62	199,97	1 371,90	70,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027