

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сад 10, 9 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	5,61	5,05	23,55	162,14	0,66
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,02	5,15	13,69	109,34	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,37	3,65	13,38	105,08	0,71
			355	12,00	13,85	50,62	376,56	1,37
Итого								
Обед								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	180	2,84	7,97	19,21	160,08	3,34
2008	271	ГУНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	13,11	12,21	7,69	193,34	1,08
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	4,78	3,19	15,45	112,45	43,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,18	0,29	13,98	67,26	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
			620	24,43	23,78	73,13	607,50	47,88
Итого								
Ужин								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	100	15,82	4,47	38,67	270,88	7,98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
			290	15,92	4,47	43,71	291,43	8,00
Итого								
Всего				52,35	42,10	167,46	1 275,49	57,25