

**МЕНЮ**

26 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сад 10, 9 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>САХАРОМ И МАСЛОМ № 182 | 150    | 5,61              | 5,05    | 23,55            | 162,14                                   | 0,66                  |
| 2008                          | 11                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                         | 20/5   | 2,02              | 5,15    | 13,69            | 109,34                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ № 416                          | 180    | 4,37              | 3,65    | 13,38            | 105,08                                   | 0,71                  |
|                               |                     |                                                | 355    | 12,00             | 13,85   | 50,62            | 376,56                                   | 1,37                  |
| Итого                         |                     |                                                |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Обед                          |                     |                                                |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>№ 91            | 180    | 2,84              | 7,97    | 19,21            | 160,08                                   | 3,34                  |
| 2008                          | 271                 | ГУНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299                       | 70     | 13,11             | 12,21   | 7,69             | 193,34                                   | 1,08                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143                          | 130    | 4,78              | 3,19    | 15,45            | 112,45                                   | 43,46                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ<br>СУХОФРУКТОВ № 394         | 180    | 0,00              | 0,00    | 6,78             | 27,09                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                         | 40     | 2,18              | 0,29    | 13,98            | 67,26                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                      | 20     | 1,52              | 0,12    | 10,02            | 47,30                                    | 0,00                  |
|                               |                     |                                                | 620    | 24,43             | 23,78   | 73,13            | 607,50                                   | 47,88                 |
| Итого                         |                     |                                                |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                                                |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ<br>И РИСОМ          | 100    | 15,82             | 4,47    | 38,67            | 270,88                                   | 7,98                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ № 411                            | 180/10 | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
|                               |                     |                                                | 290    | 15,92             | 4,47    | 43,71            | 291,43                                   | 8,00                  |
| Итого                         |                     |                                                |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Всего                         |                     |                                                |        | 52,35             | 42,10   | 167,46           | 1 275,49                                 | 57,25                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027