


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 « Асбестовского городского округа

<p>ПРИНЯТО На педагогическом совете От <u>02 августа</u> 2021 Протокол № <u>3</u></p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Заведующий Детским садом № 2 АГО И.В. Няхина</p> 
---	---

**Порядок формирования меню в Детском саду № 2 АГО**

В МБ ДОУ "Детском саду № 2" АГО соблюдаются принципы рационального, сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста. Питание осуществляется в соответствии с Примерным 10-дневным планом-меню, утверждается руководителем организации.

Меню составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов, для детей раннего возраста и дошкольного возраста. Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей.

Содержание белков должно обеспечивать 12 - 15% от калорийности рациона, жиров 30 - 32% и углеводов 55 - 58%.

Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) включаются 2 - 3 раза в неделю.

При наличии медицинского заключения от законных представителей ребенка, детский сад обеспечивает питание детей, страдающих аллергическими заболеваниями, пищевой непереносимостью отдельных продуктов, сахарным диабетом. Для организации индивидуального питания (по медицинским показаниям) необходимо направить заявление на имя руководителя образовательной организации в соответствии с медицинским заключением.

Основанием для приготовления блюд являются оформленные **технологические карты** (на основании действующих сборников технологических нормативов).

Дети в детском саду обеспечены **4-х разовым сбалансированным питанием** в соответствии с режимом дня. Режим питания детей с 10,5 часовым пребыванием включает:

- завтрак: с 8.00 до 8.30,
- второй завтрак: с 10.00 до 10.10,
- обед: с 11.45 до 12.30,
- ужин: с 15.30 до 16.00.

Круглогодично проводится искусственная **С-витаминизация** готовых блюд. Для профилактики йододефицита в питании используется йодированная соль.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597487

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024