



МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	160	1,52	3,72	2,04	47,96	0,22
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/10	2,06	3,18	21,47	122,77	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	2,38	1,92	11,28	72,38	0,41
Итого			370	5,96	8,82	34,79	243,11	0,65
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 82	180	1,70	3,18	12,16	84,30	3,53
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	12,80	12,14	6,89	188,42	1,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	130	3,95	4,35	25,31	156,19	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,42	2,25	14,65	0,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,18	0,29	13,98	67,26	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,84	0,15	12,12	57,22	0,00
Итого			660	22,86	20,53	77,55	587,39	5,50
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	150	18,52	11,06	8,37	207,04	0,50
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,30	1,92	0,87	25,17	0,01
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	3,99	3,36	13,42	100,71	0,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,23	0,10	8,08	38,15	0,00
Итого			370	24,04	16,44	30,74	371,07	1,25
Всего				52,86	45,79	143,08	1 201,57	7,40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027