

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
Няхина И.В.**МЕНЮ**

23 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>САХАРОМ И МАСЛОМ № 182   | 150   | 5,95              | 4,43    | 24,96            | 164,22                                   | 0,57                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                              | 20/5  | 2,13              | 5,46    | 14,48            | 115,66                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413                                 | 180   | 2,55              | 2,11    | 9,09             | 66,17                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 355   | 10,63             | 12,00   | 48,53            | 346,05                                   | 1,04                  |
| Обед                          |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 105                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №<br>88 | 180   | 1,60              | 3,15    | 11,16            | 79,57                                    | 3,05                  |
| 2008                          | 321                 | СУФЛЕ ИЗ КУРИНОЕ № 327                              | 70    | 16,25             | 18,11   | 6,33             | 253,93                                   | 0,84                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №385                                 | 20    | 0,37              | 2,33    | 0,99             | 31,32                                    | 0,01                  |
| 2008                          | 332                 | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 130   | 3,04              | 1,73    | 31,99            | 155,61                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ<br>СУХОФРУКТОВ № 394              | 180   | 0,00              | 0,00    | 4,84             | 19,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 40    | 2,25              | 0,30    | 14,39            | 69,26                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                           | 20    | 1,20              | 0,10    | 7,92             | 37,39                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 640   | 24,71             | 25,72   | 77,62            | 646,43                                   | 3,90                  |
| Ужин                          |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143                               | 170   | 6,21              | 3,27    | 20,75            | 141,12                                   | 56,43                 |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452                              | 70    | 5,10              | 3,52    | 37,14            | 200,46                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ № 399                                        | 180   | 0,00              | 0,00    | 18,43            | 73,73                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                           | 20    | 1,20              | 0,10    | 7,92             | 37,39                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 440   | 12,51             | 6,89    | 84,24            | 452,70                                   | 56,43                 |
| Всего                         |                     |                                                     |       | 47,85             | 44,61   | 210,39           | 1 445,18                                 | 61,37                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152765

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027