



МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182) (ВАР 1)	150	5,01	3,22	21,26	134,44	0,41
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,97	5,13	13,30	107,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 41 '	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			365	7,08	8,35	39,60	262,39	0,43
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64	180	1,74	4,15	10,95	90,04	5,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48	200	12,70	10,25	14,19	203,12	51,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,77	0,37	17,72	85,28	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,24	0,10	8,18	38,61	0,00
Итого			618	18,45	14,87	57,82	444,14	57,07
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	21,96	16,32	28,08	351,00	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,24	0,10	8,18	38,61	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
Итого			370	28,69	21,19	45,35	491,31	3,02
Всего				54,22	44,41	142,77	1 197,84	60,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025