

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
Няхина И.В./**МЕНЮ**  
17 июня 2026 г.**Сад 10,5 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1 | 150   | 4,32              | 4,96    | 19,07            | 138,62                                   | 0,25                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                          | 20/5  | 2,20              | 4,20    | 14,95            | 106,49                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ № 416                           | 180   | 1,87              | 1,48    | 9,22             | 58,43                                    | 0,25                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 355   | 8,39              | 10,64   | 43,24            | 303,54                                   | 0,50                  |
| Обед                          |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ № 87             | 180   | 5,39              | 6,29    | 16,43            | 144,20                                   | 3,52                  |
| 2008                          | 240                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №<br>271              | 70    | 9,11              | 2,11    | 4,90             | 75,01                                    | 0,50                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР)<br>№ 339             | 130   | 2,87              | 2,36    | 18,47            | 106,95                                   | 8,86                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ<br>СУХОФРУКТОВ № 394          | 180   | 0,00              | 0,00    | 4,84             | 19,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                          | 38    | 2,72              | 0,36    | 17,43            | 83,88                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20    | 1,23              | 0,10    | 8,11             | 38,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 618   | 21,32             | 11,22   | 70,18            | 457,68                                   | 12,88                 |
| Ужин                          |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 338                 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) №<br>362             | 150   | 3,67              | 6,88    | 19,17            | 155,38                                   | 19,04                 |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ № 399                                    | 180   | 0,00              | 0,00    | 11,58            | 46,33                                    | 0,00                  |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                         | 40    | 2,91              | 3,80    | 28,87            | 161,80                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20    | 1,23              | 0,10    | 8,11             | 38,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 390   | 7,81              | 10,78   | 67,73            | 401,81                                   | 19,04                 |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 37,52             | 32,64   | 181,15           | 1 173,04                                 | 32,42                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025