



# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182 ) (ВАР 1)       | 150    | 4,90              | 2,82    | 21,34            | 130,73                                   | 0,31                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                          | 20/5   | 1,20              | 4,55    | 8,06             | 78,06                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ № 411                             | 180/10 | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 365    | 6,20              | 7,37    | 34,44            | 229,34                                   | 0,33                  |
| Обед                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64               | 180    | 1,83              | 4,26    | 11,32            | 93,15                                    | 5,88                  |
| 2008                          | 346                 | ГАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48               | 200    | 11,66             | 9,05    | 11,68            | 177,52                                   | 40,06                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394               | 180    | 0,45              | 0,08    | 23,78            | 98,25                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                          | 38     | 2,58              | 0,34    | 16,49            | 79,36                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20     | 1,54              | 0,12    | 10,12            | 47,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 618    | 18,06             | 13,85   | 73,39            | 496,03                                   | 45,94                 |
| Ужин                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251 | 150/20 | 21,11             | 15,55   | 27,87            | 339,52                                   | 0,30                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419                          | 180    | 5,49              | 4,77    | 9,09             | 101,70                                   | 2,70                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20     | 1,54              | 0,12    | 10,12            | 47,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 370    | 28,14             | 20,44   | 47,08            | 488,97                                   | 3,00                  |
| Всего                         |                     |                                                 |        | 52,40             | 41,66   | 154,91           | 1 214,34                                 | 49,27                 |



# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182 ) (ВАР 1)       | 130    | 6,18              | 4,16    | 21,66            | 149,52                                   | 0,62                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                          | 20/5   | 1,53              | 4,59    | 10,32            | 88,68                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | АЙ С САХАРОМ № 411                              | 150/10 | 0,10              | 0,00    | 5,82             | 23,65                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 315    | 7,81              | 8,75    | 37,80            | 261,85                                   | 0,64                  |
| Обед                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64               | 150    | 1,54              | 2,98    | 9,40             | 72,50                                    | 4,88                  |
| 2008                          | 346                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48               | 150    | 9,86              | 8,15    | 9,69             | 153,89                                   | 35,47                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394               | 150    | 0,45              | 0,08    | 23,78            | 98,25                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                          | 30     | 2,03              | 0,27    | 13,02            | 62,65                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20     | 1,54              | 0,12    | 10,12            | 47,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 500    | 15,42             | 11,60   | 66,01            | 435,04                                   | 40,35                 |
| Ужин                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251 | 130    | 16,72             | 12,65   | 23,72            | 278,56                                   | 0,24                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419                          | 150    | 4,56              | 3,96    | 7,54             | 84,41                                    | 2,24                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 10     | 0,77              | 0,06    | 5,06             | 23,87                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 290    | 22,05             | 16,67   | 36,32            | 386,84                                   | 2,48                  |
| Всего                         |                     |                                                 |        | 45,28             | 37,02   | 140,13           | 1 083,73                                 | 43,47                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025