

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	160	14,42	23,80	2,72	282,88	0,00
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/10	1,80	3,08	18,69	109,74	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	4,03	3,34	13,98	102,98	0,72
Итого			370	20,25	30,22	35,39	495,60	0,74
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63	180	1,71	5,50	10,63	101,11	7,07
2008	260	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 3 292	180	11,61	10,39	21,47	226,64	12,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,51	0,33	16,09	77,43	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,25	0,18	14,82	69,93	0,00
Итого			610	18,53	16,48	86,79	573,36	19,09
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	150	28,94	18,02	4,10	292,11	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,28	1,84	0,86	24,17	0,01
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	3,98	3,34	13,39	100,46	0,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,50	0,12	9,88	46,62	0,00
Итого			370	34,70	23,32	28,23	463,36	0,75
Всего				73,48	70,02	150,41	1 532,32	20,58

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			

Завтрак

2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	150	14,42	23,80	2,72	282,88	0,00	
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/10	1,18	2,85	12,21	79,10	0,02	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,58	2,91	12,25	90,28	0,62	
Итого				325	19,18	29,56	452,26	0,64	

Обед

2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63	150	1,64	3,36	9,20	75,17	8,41	
2008	260	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 3 292	160	10,50	9,35	20,53	209,24	11,42	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗОВАННЫЙ	30	1,88	0,25	12,07	58,08	0,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗОВАННЫЙ	20	1,50	0,12	9,88	46,62	0,00	
Итого				510	15,97	13,16	487,36	19,83	

Ужин

2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	130	28,94	18,02	4,10	292,11	0,00	
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	30	0,42	2,89	1,32	37,74	0,01	
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	3,98	3,34	13,39	100,46	0,74	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗОВАННЫЙ	10	0,75	0,06	4,94	23,31	0,00	
Итого				350	34,09	24,31	453,62	0,75	
Всего				69,24	67,03	126,39	1 393,24	21,22	

Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./
24 апреля 2025 г.
МЕНЮ
Если 10,5 часов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025