

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182 ) (ВАР 1)       | 150    | 4,56              | 2,45    | 20,78            | 123,71                                   | 0,25                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                          | 20/5   | 1,33              | 3,24    | 9,00             | 70,41                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ № 411                             | 180/10 | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 365    | 5,99              | 5,69    | 34,82            | 214,67                                   | 0,27                  |
| Обед                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64               | 180    | 1,61              | 9,43    | 10,24            | 133,91                                   | 5,31                  |
| 2008                          | 346                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48               | 200    | 11,36             | 8,22    | 10,87            | 165,41                                   | 37,10                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394               | 180    | 0,45              | 0,08    | 23,78            | 98,25                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                          | 38     | 2,55              | 0,34    | 16,30            | 78,45                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20     | 1,56              | 0,13    | 10,24            | 48,33                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 618    | 17,53             | 18,20   | 71,43            | 524,35                                   | 42,41                 |
| Ужин                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251 | 150/20 | 17,31             | 12,11   | 27,44            | 290,70                                   | 0,26                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20     | 1,56              | 0,13    | 10,24            | 48,33                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419                          | 180    | 5,49              | 4,77    | 9,09             | 101,70                                   | 2,70                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 370    | 24,36             | 17,01   | 46,77            | 440,73                                   | 2,96                  |
| Всего                         |                     |                                                 |        | 47,88             | 40,90   | 153,02           | 1 179,75                                 | 45,64                 |

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182 ) (ВАР 1)       | 130    | 6,18              | 4,16    | 21,66            | 149,52                                   | 0,62                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                          | 20/5   | 1,53              | 4,59    | 10,32            | 88,68                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ № 411                             | 150/10 | 0,10              | 0,00    | 5,82             | 23,65                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 315    | 7,81              | 8,75    | 37,80            | 261,85                                   | 0,64                  |
| Обед                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64               | 150    | 1,37              | 2,00    | 8,61             | 59,33                                    | 4,50                  |
| 2008                          | 346                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48               | 150    | 9,26              | 7,25    | 8,16             | 136,37                                   | 29,66                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394               | 150    | 0,45              | 0,08    | 23,78            | 98,25                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ                          | 30     | 2,01              | 0,27    | 12,87            | 61,93                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 20     | 1,56              | 0,13    | 10,24            | 48,33                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 500    | 14,65             | 9,73    | 63,66            | 404,71                                   | 34,16                 |
| Ужин                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251 | 130    | 13,47             | 9,89    | 23,71            | 240,01                                   | 0,21                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419                          | 150    | 4,56              | 3,96    | 7,54             | 84,41                                    | 2,24                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ                       | 10     | 0,78              | 0,06    | 5,12             | 24,17                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 290    | 18,81             | 13,91   | 36,37            | 348,59                                   | 2,45                  |
| Всего                         |                     |                                                 |        | 41,27             | 32,39   | 137,83           | 1 015,15                                 | 37,25                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025