

Утверждаю

Заведую

МБ ДОУ детский сад

/и.о. Поротникова М

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Ви м С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	130	6,26	7,31	31,20	218,08	
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/5	1,16	2,28	11,13	69,64	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,46	2,83	11,23	85,08	
Итого			300	10,88	12,42	53,56	372,80	
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	150	2,50	2,82	12,38	85,35	
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	2,26	0,18	14,87	70,17	
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	50	8,60	5,60	4,60	103,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	110	5,54	4,83	31,46	191,96	
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,36	2,25	14,11	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	150	0,63	0,27	21,96	92,70	18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	0,26	12,48	60,03	
Итого			540	21,87	14,32	100,00	617,32	18
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,10	3,53	15,62	111,60	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150/10	0,10	0,00	5,04	20,55	
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	180,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,78	0,06	5,11	24,11	
Итого			370	8,28	9,79	53,67	336,26	
Всего				41,03	36,53	207,23	1 326,38	18

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	150	6,26	7,31	31,20	218,08	1,16
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	1,51	3,29	16,11	100,10	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	3,01	2,48	12,21	83,86	0,53
Итого			355	10,78	13,08	59,52	402,04	1,71
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	180	2,82	3,33	13,76	96,64	4,83
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	2,26	0,18	14,87	70,17	0,00
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	70	8,60	5,60	4,60	103,00	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	130	5,54	4,83	31,46	191,96	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,36	2,25	14,11	0,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,43	0,17	11,51	57,48	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,60	0,35	16,63	80,04	0,00
Итого			650	22,64	14,82	95,08	613,40	57,70
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,10	3,53	15,62	111,60	0,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	180,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,55	0,13	10,22	48,23	0,00
Итого			410	9,05	9,86	60,72	368,12	0,74
Всего				42,47	37,76	215,32	1 383,56	60,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025