

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 3 182	130	3,98	3,25	20,36	126,39	0,36
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/3	1,15	3,58	7,74	67,72	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	150	3,58	3,02	11,18	87,23	0,61
Итого			298	8,71	9,85	39,28	281,34	0,97
Обед								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	150	2,31	5,53	15,71	121,97	2,63
2008	271	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	60	9,90	11,50	4,10	161,00	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	110	2,80	2,87	9,45	76,41	24,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,07	0,28	13,28	63,91	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,39	0,11	9,13	43,10	0,00
Итого			520	18,92	20,37	75,45	564,64	27,22
Ужин								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	60	11,67	3,17	25,02	185,10	6,20
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	100	2,30	1,36	12,05	69,78	0,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 412	150	0,06	0,00	7,87	31,68	0,01
Итого			310	14,03	4,53	44,94	286,56	6,36
Всего				41,66	34,75	159,67	1 132,54	34,55

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	3,38	2,13	21,91	119,78	0,18
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,56	2,98	10,64	75,76	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	2,37	1,94	10,18	68,40	0,36
Итого			355	7,31	7,05	42,73	263,94	0,54
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
Обед								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	180	2,76	6,63	18,74	145,68	3,10
2008	271	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	1,01	1,29	5,87	39,15	0,03
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	3,48	3,00	11,72	89,86	30,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,77	0,37	17,71	85,22	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,39	0,11	9,13	43,10	0,00
Итого			620	11,86	11,48	86,95	501,26	34,01
Ужин								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	100	19,00	4,50	38,67	287,83	10,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			290	19,10	4,50	43,71	308,38	10,44
Всего				38,27	23,03	196,59	1 138,58	44,99

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025