

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	6,50	8,01	28,33	212,46	1,16
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,61	4,06	10,89	86,71	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,53	3,80	11,81	100,87	0,76
Итого			355	12,64	15,87	51,03	400,04	1,92
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 82	180	1,35	3,14	9,61	72,38	3,71
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ № 256	50/30	13,13	5,76	3,61	137,67	11,04
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130	3,71	3,11	21,20	128,11	9,83
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,81	0,37	17,96	86,42	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,66	0,13	10,91	51,48	0,00
Итого			630	23,29	12,78	85,25	568,76	204,58
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 100	180	4,91	4,71	14,56	121,18	0,71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,66	0,13	10,91	51,48	0,00
Итого			390	6,67	4,84	30,51	193,21	0,73
Всего				42,60	33,49	189,99	1 227,01	207,23

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	130	6,50	8,01	28,33	212,46	1,16
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5	1,16	4,45	7,75	75,58	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	150	2,18	1,88	18,60	100,50	0,75
Итого			300	9,84	14,34	54,68	388,54	1,91
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 82	150	1,20	4,45	8,38	78,58	3,24
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ № 256	50/30	13,13	5,76	3,61	137,67	11,04
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ № 339	110	3,46	4,13	20,63	134,01	9,67
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	150	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,10	0,28	13,47	64,82	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,66	0,13	10,91	51,48	0,00
Итого			540	22,18	15,02	78,96	559,26	203,95
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 100	150	4,10	3,53	15,62	111,60	0,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,83	0,07	5,45	25,74	0,00
Итого			350	5,03	3,60	26,11	157,89	0,74
Всего				37,05	32,96	159,75	1 105,69	206,60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025