

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СО МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 184	150	4,32	3,84	20,14	132,70	0,28
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,68	5,01	11,37	97,34	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	3,29	2,75	10,32	79,95	0,61
Итого			355	9,29	11,60	41,83	309,99	0,89
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88	180	2,45	2,86	10,61	78,20	0,68
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОЕ № 327	70	16,02	18,01	5,76	249,68	0,79
2008	332	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,70	4,60	23,94	148,19	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,27	2,05	0,84	25,91	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,38	0,32	15,25	73,37	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,38	0,11	9,08	42,86	0,00
Итого			640	25,65	28,03	89,26	716,46	1,48
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	170	4,16	3,16	15,41	109,28	35,33
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	70	5,05	3,52	37,13	200,14	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	16,22	64,85	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,38	0,11	9,08	42,86	0,00
Итого			440	10,59	6,79	77,84	417,13	35,33
Всего				45,53	46,42	208,93	1 443,58	37,70

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/и.о. Поротникова М.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СО МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 184	130	4,74	3,86	20,41	135,57	0,32
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5	1,16	4,45	7,75	75,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	150	3,48	2,91	10,63	83,41	0,64
Итого			300	9,38	11,22	38,79	294,56	0,96
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,45	2,86	10,61	78,20	0,68
2008	321	СУФЛЕ КУРИНОЕ № 332	60	25,49	11,51	6,85	230,23	41,11
2008	332	РИС ОТВАРНОЙ № 332	110	2,70	4,60	23,94	148,19	0,00
2008	368	СОУС СМЕТАННЫЙ № 385	20	0,27	2,05	0,84	25,91	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,79	0,24	11,44	55,02	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,38	0,11	9,08	42,86	0,00
Итого			540	34,53	21,45	86,54	678,66	41,80
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	3,18	3,11	11,77	89,64	27,01
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	180,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	150	0,00	0,00	13,90	55,59	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,69	0,06	4,54	21,43	0,00
Итого			340	7,17	9,37	58,11	346,66	27,01
Всего				51,08	42,04	183,44	1 319,88	69,77

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025