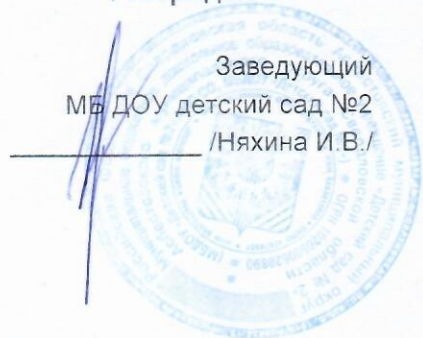


Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./



**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	5,79	7,31	19,55	167,91	0,62
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5	1,16	4,45	7,75	75,58	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,29	3,62	13,45	104,63	0,73
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>11,24</b>	<b>15,38</b>	<b>40,75</b>	<b>348,12</b>	<b>1,35</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	150	1,53	2,82	6,79	61,51	9,66
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	60	9,92	9,59	6,17	150,84	0,44
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	110	3,07	1,95	13,86	85,06	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,18	1,25	1,08	16,26	0,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,04	0,27	13,06	62,85	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,63	0,13	10,71	50,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>18,82</b>	<b>16,09</b>	<b>75,45</b>	<b>525,32</b>	<b>10,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	2,76	4,81	15,04	115,96	13,39
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,64	2,49	26,52	142,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,81	0,07	5,36	25,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,21</b>	<b>7,37</b>	<b>58,50</b>	<b>330,30</b>	<b>13,39</b>
<b>Всего</b>				<b>37,27</b>	<b>38,84</b>	<b>174,70</b>	<b>1 203,74</b>	<b>24,86</b>

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	4,59	6,15	17,58	144,63	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,92	4,02	13,08	96,28	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	3,04	2,50	11,21	80,39	0,47
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,55</b>	<b>12,67</b>	<b>41,87</b>	<b>321,30</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>23,20</b>	<b>65,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	180	1,63	4,26	7,43	78,96	9,31
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	12,70	11,77	7,23	185,95	0,56
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	130	4,90	2,72	22,16	132,53	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,18	1,25	1,08	16,26	0,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,58	0,34	16,54	79,61	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,63	0,13	10,71	50,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>24,07</b>	<b>20,55</b>	<b>88,93</b>	<b>642,11</b>	<b>9,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	2,76	4,81	15,04	115,96	13,39
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	70	5,06	3,52	37,13	200,24	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,63	0,13	10,71	50,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>9,45</b>	<b>8,46</b>	<b>74,46</b>	<b>413,08</b>	<b>13,39</b>
<b>Всего</b>				<b>43,07</b>	<b>41,68</b>	<b>228,46</b>	<b>1 441,49</b>	<b>24,15</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025