



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	130	6,50	8,01	28,33	212,46	1,16
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/5	1,16	2,28	11,13	69,64	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,46	2,83	11,23	85,08	0,61
Итого			300	11,12	13,12	50,69	367,18	1,78
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	150	2,66	2,97	12,67	88,41	4,39
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	2,14	0,17	14,12	66,66	0,00
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	50	8,60	5,60	4,60	103,00	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	110	5,54	4,83	31,46	191,96	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,44	2,25	14,83	0,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	150	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,07	0,28	13,27	63,84	0,00
Итого			540	22,03	14,56	100,33	621,40	185,26
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,10	3,53	15,62	111,60	0,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	180,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,74	0,06	4,85	22,91	0,00
Итого			370	8,24	9,79	53,41	335,06	0,74
Всего				41,39	37,47	204,43	1 323,64	187,78

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,36	3,81	19,59	130,48	0,39
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	2,02	3,29	21,51	123,71	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	3,48	2,84	13,20	93,15	0,61
Итого			355	9,86	9,94	54,30	347,34	1,02
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	180	3,01	3,49	14,08	100,26	4,87
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	2,14	0,17	14,12	66,66	0,00
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	70	8,60	5,60	4,60	103,00	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	130	5,54	4,83	31,46	191,96	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,44	2,25	14,83	0,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,76	0,37	17,69	85,12	0,00
Итого			650	23,07	15,17	106,16	654,53	185,74
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,10	3,53	15,62	111,60	0,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	180,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,48	0,12	9,71	45,82	0,00
Итого			410	8,98	9,85	60,21	365,71	0,74
Всего				41,91	34,96	220,67	1 367,58	187,50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025