

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	130	6,26	7,31	31,20	218,08	1,16
2008		БАТОН С МАСЛОМ № 1	15/3	1,15	3,49	7,74	66,87	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150/10	0,10	0,00	5,82	23,65	0,02
Итого			308	7,51	10,80	44,76	308,60	1,18
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	150	3,53	5,19	11,91	108,59	3,08
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ № 299	60	9,90	11,50	4,10	161,00	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ № 339	110	3,34	4,53	19,35	132,06	9,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,03	0,27	13,02	62,64	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,41	0,11	9,27	43,76	0,00
Итого			520	20,66	21,68	81,43	606,30	12,08
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	130/20	17,23	10,51	24,61	265,11	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	150	4,56	3,96	7,54	84,41	2,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,71	0,06	4,64	21,88	0,00
Итого			310	22,50	14,53	36,79	371,40	2,50
Всего				50,67	47,01	162,98	1 286,30	15,76

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	150	6,26	7,31	31,20	218,08	1,16
2008		БАТОН С МАСЛОМ № 1	20/5	1,99	4,55	13,57	103,32	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого			365	8,35	11,86	51,75	349,69	1,18
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	180	4,17	6,21	13,91	128,43	3,54
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	11,88	11,23	6,25	173,43	0,06
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130	3,74	3,36	21,27	130,78	9,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,71	0,36	17,36	83,52	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,41	0,11	9,27	43,76	0,00
Итого			620	24,36	21,35	91,84	658,17	13,44
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	21,02	12,82	26,87	310,65	0,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,41	0,11	9,27	43,76	0,00
Итого			370	27,92	17,70	45,23	456,11	3,00
Всего				60,63	50,91	212,02	1 528,97	17,62

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025