

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./**МЕНЮ**

28 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 3 182	130	5,39	4,46	22,69	152,58	0,62
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/3	1,15	3,58	7,74	67,72	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	150	3,58	3,02	11,18	87,23	0,61
<b>Итого</b>			<b>298</b>	<b>10,12</b>	<b>11,06</b>	<b>41,61</b>	<b>307,53</b>	<b>1,23</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	150	2,41	6,66	16,27	134,74	2,91
2008	271	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	60	10,25	9,69	5,42	150,03	0,46
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	110	3,16	2,64	10,70	80,88	27,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,09	0,28	13,36	64,27	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,42	0,12	9,37	44,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>19,78</b>	<b>19,47</b>	<b>78,90</b>	<b>572,38</b>	<b>31,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	9,76	12,02	42,52	318,88	1,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 412	150	0,06	0,00	7,87	31,68	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,79	0,06	5,20	24,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>10,61</b>	<b>12,08</b>	<b>55,59</b>	<b>375,12</b>	<b>1,75</b>
<b>Всего</b>				<b>40,51</b>	<b>42,61</b>	<b>176,10</b>	<b>1 255,03</b>	<b>34,02</b>

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./**МЕНЮ**

28 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	5,15	4,79	20,17	144,75	0,67
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2,12	5,49	14,36	115,40	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,48	3,72	13,49	106,68	0,72
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,75</b>	<b>14,00</b>	<b>48,02</b>	<b>366,83</b>	<b>1,39</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	180	2,84	7,72	19,21	157,91	3,34
2008	271	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	12,57	11,64	6,32	180,63	0,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	3,94	3,15	13,27	99,45	34,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,78	0,37	17,81	85,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,42	0,12	9,37	44,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>24,00</b>	<b>23,08</b>	<b>89,76</b>	<b>666,15</b>	<b>38,75</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	180	11,71	14,43	51,03	382,70	2,09
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,58	0,13	10,41	49,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>13,39</b>	<b>14,56</b>	<b>66,48</b>	<b>452,37</b>	<b>2,11</b>
<b>Всего</b>				<b>49,14</b>	<b>51,64</b>	<b>204,26</b>	<b>1 485,35</b>	<b>42,25</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025