

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	150	1,43	3,49	1,93	45,10	0,21
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/10	1,18	2,85	12,21	79,10	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,58	2,91	12,25	90,28	0,62
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>6,19</b>	<b>9,25</b>	<b>26,39</b>	<b>214,48</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63	150	1,49	3,50	9,25	76,09	6,41
2008	260	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 3 292	160	10,70	9,61	22,92	221,59	12,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,08	0,28	13,29	63,95	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,70	0,14	11,15	52,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>16,42</b>	<b>13,61</b>	<b>80,39</b>	<b>512,51</b>	<b>18,67</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	130	15,19	8,60	4,49	155,95	0,42
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	30	0,44	3,22	1,35	41,03	0,01
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	3,98	3,35	13,40	100,57	0,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,85	0,07	5,58	26,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>20,46</b>	<b>15,24</b>	<b>24,82</b>	<b>323,86</b>	<b>1,17</b>
<b>Всего</b>				<b>43,07</b>	<b>38,10</b>	<b>131,60</b>	<b>1 050,85</b>	<b>20,69</b>

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

## МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	160	1,50	3,36	2,02	44,65	0,22
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/10	2,08	2,84	21,74	120,85	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	4,08	3,35	14,24	104,34	0,72
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7,66</b>	<b>9,55</b>	<b>38,00</b>	<b>269,84</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	23,20	65,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>23,20</b>	<b>65,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63	180	1,66	5,64	10,93	103,49	5,90
2008	260	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 3 292	180	11,99	10,15	25,51	242,06	13,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,77	0,37	17,72	85,27	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,54	0,21	16,73	78,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>19,41</b>	<b>16,45</b>	<b>94,67</b>	<b>608,01</b>	<b>19,61</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	150	16,98	10,31	5,50	182,77	0,48
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,32	2,06	0,91	27,27	0,01
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	3,98	3,35	13,40	100,57	0,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,70	0,14	11,15	52,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>22,98</b>	<b>15,86</b>	<b>30,96</b>	<b>363,24</b>	<b>1,23</b>
<b>Всего</b>				<b>50,05</b>	<b>41,86</b>	<b>186,83</b>	<b>1 306,09</b>	<b>21,80</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025