

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДООУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

# МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	5,79	7,31	19,55	167,91	0,62
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5	1,16	4,45	7,75	75,58	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,29	3,62	13,45	104,63	0,73
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>11,24</b>	<b>15,38</b>	<b>40,75</b>	<b>348,12</b>	<b>1,35</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	150	5,00	38,00	0,00	120,50	0,00
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	60	10,03	9,52	6,08	150,20	0,46
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	110	3,07	2,17	13,86	87,03	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,18	1,22	1,08	15,98	0,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>22,25</b>	<b>51,37</b>	<b>67,56</b>	<b>580,51</b>	<b>0,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	3,13	5,13	15,96	124,00	16,99
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,08	0,08	20,93	84,75	1,50
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	114,77	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,27</b>	<b>11,47</b>	<b>69,81</b>	<b>347,20</b>	<b>18,49</b>
<b>Всего</b>				<b>40,76</b>	<b>78,22</b>	<b>178,12</b>	<b>1 275,83</b>	<b>20,32</b>





Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/Няхина И.В./

# МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	5,79	7,31	19,55	167,91	0,62
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,29	3,62	13,45	104,63	0,73
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,61</b>	<b>15,52</b>	<b>43,32</b>	<b>361,22</b>	<b>1,35</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	180	1,56	43,80	7,80	210,90	0,00
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	12,82	12,14	7,12	189,26	0,60
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	130	4,90	2,88	22,17	134,01	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,30	1,50	1,32	19,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>24,08</b>	<b>60,85</b>	<b>88,34</b>	<b>776,48</b>	<b>0,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	3,13	5,13	15,96	124,00	16,99
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	70	5,10	3,52	37,14	200,49	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>9,76</b>	<b>8,77</b>	<b>74,72</b>	<b>418,18</b>	<b>16,99</b>
<b>Всего</b>				<b>45,45</b>	<b>85,14</b>	<b>206,38</b>	<b>1 555,88</b>	<b>18,94</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025