

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./**МЕНЮ**

25 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	130	5,10	4,31	18,53	134,00	0,59
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5	1,16	4,45	7,75	75,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	150	3,48	2,91	10,63	83,41	0,64
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,74</b>	<b>11,67</b>	<b>36,91</b>	<b>292,99</b>	<b>1,23</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,45	2,86	10,61	78,20	0,68
2008	321	СУФЛЕ КУРИНОЕ № 332	60	25,49	11,51	6,85	230,23	41,11
2008	368	СОУС СМЕТАННЫЙ № 385	20	1,04	4,40	4,32	61,60	0,00
2008	332	РИС ОТВАРНОЙ № 332	110	2,70	4,60	23,94	148,19	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,02	0,27	12,96	62,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,56	0,13	10,24	48,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>35,71</b>	<b>23,85</b>	<b>92,70</b>	<b>727,13</b>	<b>41,79</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	3,30	3,11	12,23	92,08	27,46
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,30	6,20	27,90	180,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	150	0,08	0,08	20,93	84,75	1,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,78	0,06	5,12	24,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>7,46</b>	<b>9,45</b>	<b>66,18</b>	<b>381,00</b>	<b>28,96</b>
<b>Всего</b>				<b>52,91</b>	<b>44,97</b>	<b>195,79</b>	<b>1 401,12</b>	<b>71,98</b>

Утверждаю



Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	5,61	4,89	20,95	151,01	0,66
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,98	4,76	13,38	104,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	4,18	3,52	11,80	96,57	0,78
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,77</b>	<b>13,17</b>	<b>46,13</b>	<b>351,84</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88	180	1,60	3,15	11,16	79,57	3,05
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОЕ № 327	70	16,16	18,18	6,14	253,17	0,82
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,30	1,92	0,87	25,17	0,01
2008	332	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,70	4,60	23,94	148,19	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,70	0,36	17,27	83,11	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,56	0,13	10,24	48,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>25,47</b>	<b>28,42</b>	<b>93,40</b>	<b>735,79</b>	<b>3,88</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	170	4,32	3,16	16,00	112,47	35,90
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	70	5,07	3,52	37,13	200,25	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,08	0,08	20,93	84,75	1,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,56	0,13	10,24	48,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>11,03</b>	<b>6,89</b>	<b>84,30</b>	<b>445,80</b>	<b>37,40</b>
<b>Всего</b>				<b>48,27</b>	<b>48,48</b>	<b>223,83</b>	<b>1 533,43</b>	<b>42,72</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025