

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СО МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 184	130	4,74	3,86	20,41	135,57	0,32
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/5	1,17	2,60	12,21	76,92	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 415	150	0,01	0,01	0,18	150,00	0,01
Итого			300	5,92	6,47	32,80	362,49	0,35
Обед								
2008	92	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 95	150	3,60	2,86	19,20	117,00	12,00
2008	271	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ № 299	60	9,90	11,50	4,10	161,00	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ № 339	110	3,25	2,78	18,74	113,42	8,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,91	0,25	12,25	58,93	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,47	0,12	9,69	45,73	0,00
Итого			520	20,58	17,59	87,76	594,33	20,70
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	130/20	15,86	11,11	23,59	260,62	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,58	3,98	7,58	84,75	2,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,74	0,06	4,84	22,86	0,00
Итого			310	21,18	15,15	36,01	368,23	2,49
Всего				47,68	39,21	156,57	1 325,05	23,54

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СО МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 184	150	5,36	4,37	23,47	155,04	0,36
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	1,80	3,27	18,70	111,55	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 415	180	0,01	0,01	0,18	155,00	0,01
Итого			355	7,17	7,65	42,35	421,59	0,39
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	6,00	110,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	6,00	110,00	0,00
Обед								
2008	92	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 95	180	3,60	2,86	19,20	117,00	12,00
2008	271	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	11,91	11,49	6,49	176,74	0,06
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130	3,75	3,48	21,28	131,97	9,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,55	0,34	16,33	78,57	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,47	0,12	9,69	45,73	0,00
Итого			620	23,73	18,37	96,77	648,26	21,90
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	18,59	11,72	24,96	282,90	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,50	4,78	9,10	180,00	2,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,74	0,06	4,84	22,86	0,00
Итого			360	24,83	16,56	38,90	485,76	2,96
Всего				55,73	42,58	184,02	1 665,61	25,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025