

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./



МЕНЮ
21 марта 2025 г.
Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	160	1,50	3,89	2,04	49,48	0,22
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/10	1,80	3,27	18,70	111,55	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	4,05	3,36	14,02	103,36	0,72
Итого			370	7,35	10,52	34,76	264,39	0,96
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	65,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	65,00	0,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ № 81	180	1,68	4,15	11,15	89,33	8,14
2008	259	ПТИЦА ТУШЕНАЯ № 318	70	7,34	6,31	0,00	86,34	0,32
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	130	4,27	0,50	27,35	131,14	0,00
2008	368	СОУС СМЕТАННЫЙ № 385	30	0,36	2,62	1,24	33,73	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,43	0,32	15,54	74,75	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,43	0,12	9,38	44,27	0,00
Итого			648	17,96	14,10	88,44	557,81	8,47
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	150	16,94	10,82	5,39	186,59	0,47
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ № 385	30	0,36	2,62	1,24	33,73	0,01
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,43	0,12	9,38	44,27	0,00
Итого			390	18,83	13,56	21,05	285,14	0,50
Всего				44,14	38,18	144,25	1 172,34	9,93

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./



МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	150	1,43	3,49	1,93	45,10	0,21
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/10	1,18	2,85	12,21	79,10	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,58	2,91	12,25	90,28	0,62
Итого			325	6,19	9,25	26,39	214,48	0,85
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ № 81	150	1,33	3,12	8,13	66,34	6,90
2008	259	ПТИЦА ТУШЕНАЯ № 318	60	6,30	5,42	0,00	74,05	0,28
2008	368	СОУС СМЕТАННЫЙ № 385	30	0,26	1,98	1,10	25,01	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	110	3,95	0,47	25,31	121,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	160	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,92	0,25	12,27	59,02	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,43	0,12	9,38	44,27	0,00
Итого			560	15,64	11,44	79,97	488,25	7,18
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	130	15,18	9,39	4,47	162,86	0,41
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №385	30	0,36	2,62	1,24	33,73	0,01
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,71	0,06	4,69	22,13	0,00
Итого			360	16,35	12,07	15,44	239,27	0,44
Всего				38,18	32,76	121,80	942,00	8,47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025