

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182) (ВАР 1)	150	4,95	2,88	21,41	131,79	0,32
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,65	4,93	11,11	95,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			365	6,70	7,81	37,56	247,84	0,34
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64	180	1,97	2,79	7,96	160,00	7,48
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48	200	11,74	9,65	10,96	180,21	37,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,58	0,34	16,50	79,41	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,45	0,12	9,56	45,11	0,00
Итого			618	18,19	12,98	68,76	562,98	44,68
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	19,55	14,61	25,66	315,78	0,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	180	5,49	4,77	9,09	151,70	2,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,45	0,12	9,56	45,11	0,00
Итого			370	26,49	19,50	44,31	512,59	2,98
Всего				51,38	40,29	150,63	1 323,41	48,00



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ДВУХ КРУПП № 182) (ВАР 1)	130	6,18	4,16	21,66	149,52	0,62
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150/10	0,10	0,00	5,82	23,65	0,02
Итого			315	7,81	8,75	37,80	261,85	0,64
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 64	150	1,97	2,79	7,96	130,00	7,48
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРЫ № 48	150	9,55	8,47	8,23	149,13	29,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,03	0,27	13,03	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,45	0,12	9,56	45,11	0,00
Итого			500	15,45	11,73	62,56	485,18	37,20
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	130	14,78	11,40	21,93	252,02	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	150	4,56	3,96	7,54	84,41	2,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,73	0,06	4,78	22,55	0,00
Итого			290	20,07	15,42	34,25	358,98	2,45
Всего				43,33	35,90	134,61	1 106,01	40,29

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025