



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	5,79	7,31	19,55	167,91	0,62
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5	1,16	4,45	7,75	75,58	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,29	3,62	13,45	104,63	0,73
Итого			350	11,24	15,38	40,75	348,12	1,35
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	150	1,40	2,33	6,51	53,92	9,48
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	60	10,04	9,34	6,18	149,07	0,46
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	110	3,07	2,15	13,86	86,79	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,30	1,50	1,32	119,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2,03	0,27	13,03	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,56	0,13	10,25	48,39	0,00
Итого			580	18,85	15,80	74,93	618,31	9,94
Ужин								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	2,84	4,43	14,92	112,02	15,97
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,62	2,49	26,52	142,63	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,78	0,06	5,13	24,20	0,00
Итого			390	7,24	6,98	58,15	325,18	15,97
Всего				37,33	38,16	173,83	1 291,61	27,26



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ № 182 ТАБ 1	150	6,81	7,50	24,76	194,42	0,62
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,81	3,97	12,29	92,25	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,34	3,64	13,43	105,04	0,72
Итого			355	12,96	15,11	50,48	391,71	1,34
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	65,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	65,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73	180	1,47	3,56	7,09	68,21	9,12
2008	271	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	12,84	11,94	7,25	188,11	0,60
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) № 330	130	4,90	2,72	22,16	132,53	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №365	30	0,30	1,50	1,32	69,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180	0,45	0,08	23,78	98,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	38	2,58	0,34	16,50	79,41	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,56	0,13	10,25	48,39	0,00
Итого			648	24,10	20,27	88,35	684,10	9,72
Ужин								
2008	338	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) № 362	150	2,84	4,43	14,92	112,02	15,97
2008	411	КИСЕЛЬ № 399	180	0,08	0,08	20,93	84,75	1,50
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	70	5,06	3,52	37,13	200,24	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,56	0,13	10,25	48,39	0,00
Итого			420	9,54	8,16	83,23	445,40	17,47
Всего				46,60	43,54	222,06	1 586,21	28,53

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025