



Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	130	4,13	3,50	17,52	118,65	0,40
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/5	1,16	2,28	11,13	69,64	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,46	2,83	11,23	85,08	0,61
Итого			300	8,75	8,61	39,88	273,37	1,02
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	150	2,77	3,05	12,83	90,30	4,41
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	2,34	0,19	15,36	72,46	0,00
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	50	7,27	1,92	3,91	61,91	0,13
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	110	2,67	3,23	17,10	108,13	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,42	2,25	14,65	0,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	150	0,33	0,14	10,11	49,22	40,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,98	0,26	12,68	60,99	0,00
Итого			540	17,75	9,21	74,24	457,66	45,41
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,22	3,90	12,23	101,36	0,61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150/10	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,62	3,36	27,38	153,99	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,80	0,07	5,28	24,90	0,00
Итого			370	8,74	7,33	49,93	300,80	0,63
Всего				35,24	25,15	164,05	1 031,83	47,06

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,53	3,86	19,85	132,74	0,42
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/5	1,87	3,10	19,92	115,02	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	3,73	3,07	13,51	97,45	0,66
Итого			355	10,13	10,03	53,28	345,21	1,10
Обед								
2008	95	СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ № 106	180	3,13	3,59	14,27	102,33	4,89
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА №123 (ВАР 1)	20	2,34	0,19	15,36	72,46	0,00
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ № 271	70	9,31	2,74	6,17	86,36	0,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 218	130	4,27	4,38	27,35	166,02	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №366	30	0,39	0,42	2,25	14,65	0,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,43	0,17	11,51	57,48	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,64	0,35	16,90	81,32	0,00
Итого			650	22,51	11,84	93,81	580,62	58,26
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ № 99	150	4,22	3,90	12,23	101,36	0,61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ № 452	50	3,65	3,36	27,39	154,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,60	0,13	10,55	49,80	0,00
Итого			410	9,57	7,39	57,15	333,60	0,63
Всего				42,21	29,26	204,24	1 259,43	59,99

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025