

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	150	5,5	4,1	27,8	171
БАТОН С МАСЛОМ № 1	20/5	1,8	4,3	12,3	95
ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,1		7	28
Итого		7,4	8,4	47,1	294
II Завтрак					
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	180	4,1	6,1	13	124
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	12,1	11,1	6,9	174
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130	3,4	3,1	18,4	115
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	180			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,6	0,3	16,4	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,2	48
Итого		23,8	20,7	71,7	567
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	150/20	19,2	11,5	25,2	283
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	180	5,5	4,8	9,1	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,2	48
Итого		26,3	16,4	44,5	433
Всего		57,5	45,5	163,3	1294

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ № 182	130	5,4	4,5	23,7	158
БАТОН С МАСЛОМ № 1	15/3	1,1	3,4	7,7	67
ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150/10	0,1		5,8	24
Итого		6,6	7,9	37,2	249
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	150	3,4	5,2	11,1	105
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ № 299	60	10,2	9,6	5,8	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ № 339	110	3	4,4	16,7	119
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49
Итого		20,1	19,6	63	509
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 251	130/20	16,2	9,9	23,1	248
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	150	4,6	4	7,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,8	0,1	5,1	24
Итого		21,6	14	35,7	356
Всего		48,3	41,5	135,9	1114

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025