

Утверждаю

Заведующий
МБ/ДОУ детский сад №2
/Няхина И.В./



МЕНЮ
12 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,9	4,6	28	174
КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,1	3,3	11,1	91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	2	4,9	13,7	107
Итого		11	12,8	52,8	372
II Завтрак					
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100				
Итого					
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 82	180				340
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ № 256	50/30				230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339	130				170
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	180	0,4	0,2	11,5	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,6	0,3	16,6	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,4	49
Итого		4,6	0,6	38,5	926
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 100	180	5	5	14,7	125
ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,1		5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49
Итого		6,7	5,1	30,1	195
Всего		22,3	18,5	121,4	1493

Врач (диетсестра) _____

Мухаматдинова Е.И.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ детский сад №2

/Няхина И.В./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	130	5	4,5	24,4	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/5				110
КАКАО С МОЛОКОМ № 416	150	3,8	3,2	10	86
Итого		8,8	7,7	34,4	355
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 82	150				220
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ № 256	50/30				230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ № 339	110	3,1	4,5	17,9	126
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 417	150	0,3	0,1	10,1	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,9	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49
Итого		6,9	5	50,8	734
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 100	150	3,8	4,3	9,9	94
ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,1		5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,8	0,1	5,2	24
Итого		4,7	4,4	20,2	139
Всего		20,4	17,1	105,4	1228

Врач (диетсестра)  Мухаматдинова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025