

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	5,2	5	20,3	147
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	20/5	1,9	5,5	13	110
КАКАО С МОЛОКОМ № 416	180	4,4	3,7	13,6	106
<b>Итого</b>		<b>11,5</b>	<b>14,2</b>	<b>46,9</b>	<b>363</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	180				250
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	70	12,7	11,8	6,8	183
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	3,2	3	11,3	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,6	0,4	16,9	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>15,3</b>	<b>51,9</b>	<b>676</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	150	4,6	4,1	18,9	130
ЧАЙ С САХАРОМ № 411	180/10	0,1		5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,8	0,1	5,1	24
<b>Итого</b>		<b>5,5</b>	<b>4,2</b>	<b>29,1</b>	<b>175</b>
<b>Всего</b>		<b>37</b>	<b>33,7</b>	<b>127,9</b>	<b>1214</b>

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

**Ясли 10,5 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 3 182	130	4,9	4,5	19,3	137
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	15/3	1,1	3,5	7,7	68
КАКАО С МОЛОКОМ № 416	150	3,6	3	11,1	87
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>11</b>	<b>38,1</b>	<b>292</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ № 91	150				180
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ № 299	60	10,3	9,6	5,8	150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	110	2,5	2,5	9,2	71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150			5,6	22
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20	1,6	0,1	10,2	48
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>12,5</b>	<b>43,5</b>	<b>532</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182	130	3,9	3,4	16,3	112
ЧАЙ С САХАРОМ № 412	150	0,1		7,9	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10	0,8	0,1	5,1	24
<b>Итого</b>		<b>4,8</b>	<b>3,5</b>	<b>29,3</b>	<b>168</b>
<b>Всего</b>		<b>30,8</b>	<b>27</b>	<b>110,9</b>	<b>992</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025