

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

## МЕНЮ

13 марта 2025 г.

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	160	1,6	3,7	2	48
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	20/10	25	30	21	50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	180	4,2	3,4	14,1	105
<b>Итого</b>		<b>30,8</b>	<b>37,1</b>	<b>37,1</b>	<b>203</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63	180	2	2,8	8	158
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 3 292	180	11,3	10,3	19,8	218
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ № 394	180			4,9	19
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	40	2,5	0,3	16,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	30				
<b>Итого</b>		<b>15,8</b>	<b>13,4</b>	<b>48,9</b>	<b>473</b>
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	150	19,4	11,2	5,5	201
СОУС СМЕТАННЫЙ №385	20	0,3	2	0,8	25
ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	4,1	3,4	13,6	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20				
<b>Итого</b>		<b>23,8</b>	<b>16,6</b>	<b>19,9</b>	<b>328</b>
<b>Всего</b>		<b>70,4</b>	<b>67,1</b>	<b>105,9</b>	<b>1004</b>

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ детский сад №2  
/Няхина И.В./

**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Ясли 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	150	1,5	3,5	1,8	45
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	15/10	23	28	50	50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414	150	3,6	2,9	12,3	90
<b>Итого</b>		<b>28,1</b>	<b>34,4</b>	<b>64,1</b>	<b>185</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63	150	2	2,8	8	105
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 3 292	160	9,9	9,1	15,9	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 394	150			4,1	16
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,9	0,3	12,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	20				
<b>Итого</b>		<b>13,8</b>	<b>12,2</b>	<b>40,1</b>	<b>365</b>
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ № 284	130	17,5	9	4,5	167
СОУС СМЕТАННЫЙ №385	30	0,5	2,9	1,4	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	180	4,1	3,4	13,6	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИННЫЙ	10				
<b>Итого</b>		<b>22,1</b>	<b>15,3</b>	<b>19,5</b>	<b>307</b>
<b>Всего</b>		<b>64</b>	<b>61,9</b>	<b>123,7</b>	<b>857</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072218

Владелец Няхина Ирина Владимировна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025